

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
г.Мичуринска Тамбовской области**

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
от 30.08.2023г. протокол №1

Согласовано
Советом Школы
МБОУ ДО ДЮСШ
от 31.08.2023г. протокол №1

Утверждено
И.о. директора МБОУ ДО ДЮСШ
Д.С. Солопов
Приказ от 31.08.2023г. № 53-од



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
г.Мичуринска Тамбовской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г.Мичуринска Тамбовской области (далее - Режим) (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если 01 сентября приходится на выходной день

(воскресенье), учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Занятия в группах первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 01 октября. Если 01 октября приходится на выходной день (воскресенье), учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях Учреждения и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

2.4. Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам регулируется самой программой, но не может превышать 52 недели.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий, согласно утвержденному расписанию, не раньше 8.00.

Окончание занятий:

- для обучающихся до 15 лет не позднее 20.00;
- для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается в 21.00.

3.2. Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам регулируется автором программы и не может превышать 60 минут.

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

3.6. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами.

4.2. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

4.3. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышать разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышать единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

4.4. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим является локальным нормативным актом Учреждения, принят в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Режим подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.3. Настоящий Режим подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».