

**АННОТАЦИИ**  
к программам МБОУ ДО ДЮСШ, реализуемым в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Наименование программы	Аннотация
<b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы</b>		
1	Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Легкая атлетика для лиц с ОВЗ"	<p>Целью программы является коррекция недостатков психофизического развития учащихся с ограниченными возможностями здоровья посредством занятий легкой атлетикой.</p> <p>Достижению данной цели способствует решение следующих задач:</p> <p><i>воспитывающие (личностные):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни;</li> <li>- развитие эмоционально-волевой сферы;</li> <li>- воспитание потребности к систематическим занятиям легкой атлетикой.</li> </ul> <p><i>развивающие (метапредметные):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>- усвоение обучающимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках программы дополнительного образования, опыта физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ul> <p><i>образовательные (предметные):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способствовать развитию общих физических качеств, необходимых для освоения некоторых видов легкой атлетики (бег, прыжки, ходьба, метание и др.);</li> <li>- способствовать развитию у учащихся с ограниченными возможностями здоровья двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей);</li> <li>- способствовать приобретению учащимися знаний и представлений о здоровом образе жизни.</li> </ul> <p>Программа составлена для учащихся с интеллектуальными нарушениями (возраст учащихся – 8 лет и старше).</p> <p>Срок реализации программы – 1 год.</p>
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Легкая атлетика"	<p>Цель – привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством организованных занятий по легкой атлетике.</p> <p>Задачи:</p> <p><i>образовательные:</i></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- дать базовые знания в области физической культуры и спорта, познакомить с основами техники выполнения упражнений и общей спортивной терминологией;</li> <li>- дать основы знаний по технике безопасности на занятиях легкой атлетикой;</li> <li>- дать базовые сведения о правилах соревнований по легкой атлетике;</li> <li>- расширить двигательный опыт учащихся посредством движений различной координационной сложности;</li> <li>- развить общие физические качества, необходимые для освоения техники легкой атлетики;</li> <li>- расширить кругозор учащихся о физической культуре и развитии легкой атлетики в России и за рубежом;</li> <li>- развить у учащихся двигательные способности (силу, гибкость, быстроту, выносливость и координационные способности).</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;"><i>развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать необходимые условия для самовыражения и самореализации учащихся;</li> <li>- развивать коммуникационные навыки группового взаимодействия, развития его форм посредством игр и соревнований;</li> <li>- развивать и совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память, и наглядно-действенное мышление.</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;"><i>воспитывающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать культуру здорового образа жизни посредством активных занятий спортом;</li> <li>- расширять границы двигательной активности учащихся и развития их физических способностей;</li> <li>- расширять и укреплять знания и умения, связанные с профилактикой здоровья.</li> </ul> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы, 9-17 лет. Срок реализации программы – 1 год.</p>
3	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Физическая подготовка по легкой атлетике"</p>	<p>Цель – привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством организованных занятий по легкой атлетике.</p> <p>Задачи:</p> <p><i>образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дать базовые знания в области физической культуры и спорта, роли и формировании здорового образа жизни;</li> <li>- познакомить с основами техники выполнения упражнений и общей спортивной терминологией;</li> <li>- дать основы знаний по технике безопасности на занятиях легкой атлетикой;</li> <li>- развить у учащихся двигательные способности (силу, гибкость, быстроту, выносливость и координационные способности);</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- расширить двигательный опыт учащихся посредством движений различной координационной сложности;</li> <li>- обучить умению использовать различные системы и виды физических упражнений в самостоятельных занятиях физической культурой;</li> <li>- обучить навыкам выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий базовых видов спорта, а также применять их в игровой и соревновательной деятельности.</li> </ul> <p><i>развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать двигательную активность за счет направленного воспитания основных физических качеств и физических способностей;</li> <li>- развивать позитивное отношение к занятиям физической культурой, спортивным играм;</li> <li>- развивать коммуникационные навыки группового взаимодействия, развития его форм посредством игр и соревнований;</li> <li>- развивать и совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память, и наглядно-действенное мышление.</li> </ul> <p><i>воспитывающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитать ценностное отношение к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей.</li> <li>- воспитать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;</li> <li>- воспитать индивидуальные психические черты и особенности в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно-игровой деятельности;</li> <li>- воспитать положительное отношение к занятиям физической культурой и желанию продолжить своё физическое совершенство в дальнейшем.</li> </ul> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы от 6 до 9 лет. Срок реализации программы – 1 год.</p>
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Плавание"	<p>Реализация данной программы позволит учащимся познакомиться и освоить различные техники плавания.</p> <p>Уровень программы – базовый.</p> <p>Тип программы – модифицированная.</p> <p>Форма обучения – очная.</p> <p>Срок реализации – 1 год. Количество часов обучения – 276.</p> <p>Наполняемость групп – 15-20 человек.</p> <p>Возраст обучающихся по данной программе – 10-17 лет.</p> <p>Цель данной программы - обеспечение всестороннего развития физических и психических качеств и функциональных возможностей обучающихся в соответствии с их</p>

		<p>возрастными и индивидуальными особенностями в процессе обучения плаванию, обучение различным техникам плавания, привлечение детей и подростков к регулярным занятиям спортом.</p>
5	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Учимся плавать"</p>	<p>Реализация данной программы позволит осуществить физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу с учащимися, направленную на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники плавания, поможет в выборе спортивной специализации и выполнении контрольных нормативов для зачисления на начальный этап подготовки.</p> <p>Уровень программы – стартовый (ознакомительный).          Тип программы – модифицированная.          Форма обучения – очная.          Срок реализации – 1 год. Количество часов обучения – 184.          Наполняемость групп – 15-20 человек.          Возраст обучающихся по данной программе – 7-9 лет.</p> <p>Цель данной программы - обеспечение всестороннего развития физических и психических качеств и функциональных возможностей обучающихся в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями в процессе обучения плаванию, обучение элементарным видам плавания, привлечение детей и подростков к регулярным занятиям спортом.</p>
6	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Спортивная гимнастика"</p>	<p>Реализация данной программы направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к занятиям спортом, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического развития детей.</p> <p>В ходе освоения учебного материала решаются здоровьесберегающие задачи, которые способствуют развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращению, сердечно - сосудистой и нервной системе организма, соблюдение подачи правильной нагрузки на различные группы мышц.</p> <p>По форме организации: традиционная.          Уровень освоения программы ознакомительный.</p> <p>Отличительные особенности данной образовательной программы от уже существующих в этой области заключаются в том, что наряду с общефизической подготовкой закладывается базовый фундамент технико-тактической, психологической, теоретической подготовки, на котором будет строиться дальнейшее мастерство гимнасток.</p> <p>Возраст учащихся, участвующих в реализации данной образовательной программы: от 5 до 7 лет.          Объем программы: 184 часа.</p>

		<p>Срок освоения программы – 1 год (46 учебных недели).          Форма обучения – очная.          Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 академических часа (академический час – 45 минут).          Организационные формы обучения: групповая, индивидуальная.          Формы занятий: вводное, практическое, теоретическое, соревнование.</p>
7	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Кикбоксинг"</p>	<p>Реализация данной программы позволит осуществить физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу с учащимися, направленную на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники кикбоксинга, поможет в выборе спортивной специализации и выполнении контрольных нормативов для зачисления на начальный этап подготовки.</p> <p>Уровень программы – базовый          Тип программы – модифицированная.          Форма обучения – очная.          Срок реализации – 3 года.          Количество часов обучения – 828 ч.          Наполняемость групп – 10-15 человек.          Возраст обучающихся по данной программе – 12-18 лет.</p> <p>Новизна программы состоит в том, что она направлена не только на реализацию образовательных задач, а в комплексе решает вопросы обучения кикбоксингу, оздоровления учащихся и проведения досуговых занятий. Учащиеся не только получают основные навыки борьбы, но и учатся применять их при освоении более сложных технических движений и навыков. Базовые элементы техники кикбоксинга изучаются ступенчато, после того как занимающийся освоит технику общефизических упражнений из гимнастики, акробатики, легкой атлетики, подвижных игр. Особый акцент в программе сделан на использование методических подходов, которые позволяют развивать личностные качества ребенка, способствующие формированию у детей культуры отношений к своему здоровью, познавательной и двигательной активности.</p> <p>Программа является актуальной в силу того, что позволяет удовлетворить запросы родителей в организации занятий физкультурной и оздоровительной деятельности детей начального школьного возраста. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами базовых упражнений на развитие силы, ловкости, координации, быстроты, выносливости, гибкости слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области тренировочной деятельности, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.</p>

		<p>Цель программы: развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий кикбоксингом, выполнение спортивных разрядов, ориентирование на здоровый образ жизни и на занятия для дальнейшего овладения спортивным мастерством кикбоксинга.</p>
8	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Шахматы"</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы» - это ответ на возросший интерес со стороны социума к данному виду спорта. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Она ориентирована на как обеспечение интеллектуального развития, так и на создание необходимой двигательной активности. Обучение по данной программе способствует всестороннему развитию, формированию положительных личностных качества, определиться со спортивной специализацией.</p> <p>Шахматы - настольная логическая игра, сочетающая в себе элементы искусства, науки и спорта. Одна из древнейших на Земле игр, сохранившихся до нашего времени. Долгое время считалась игрой королей и аристократов. Игра осуществляется двумя игроками по определённым правилам. Игра способствует развитию памяти, логического и творческого мышления, вырабатывает решительность, последовательность, умение принимать ответственные решения. Игра в шахматы - это школа терпения и критического подхода к себе и партнерам.</p> <p>Уровень программы – базовый  Тип программы – модифицированная.  Форма обучения – очная.  Срок реализации – 3 года.  Количество часов обучения – 82 ч8.  Наполняемость групп – 12-15 человек.  Возраст обучающихся по данной программе – 8-14 лет.  Цель программы – обеспечение интеллектуального и физического развития средствами шахмат.</p> <p>Программа представляет принципиально новый подход к организации освоения содержания образования в области физической культуры и спорта детьми 8-14 лет. Каждый ребенок получает возможность освоить тот уровень, который наиболее полно отвечает его желаниям и возможностям на конкретном временном отрезке.</p> <p>Уровень первого года обучения предполагает освоение общих теоретических знаний в области шахмат, овладение основными умениями и навыками, обеспечивающими в дальнейшем успешное овладение широким арсеналом шахматных знаний.</p> <p>Организация образовательной деятельности на уровне второго года обучения обеспечивает освоение теоретических знаний, овладение практическими навыками в</p>

		<p>области шахматного образования и развитие необходимых шахматисту личностных качеств.</p> <p>Уровень третьего года обучения, помимо знаний, умений и навыков предшествующих уровней, ориентирован на развитие творческого мышления, совершенствование тактических умений и навыков.</p> <p>Большое внимание в рамках настоящей программы уделяется мониторингу индивидуальных достижений учащихся и на этой основе разработке индивидуальных траекторий освоения программного материала.</p>
<b>Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки</b>		
<p>Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.</p> <p>Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки: этап начальной подготовки (далее – НП); учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – УТ).</p> <p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.</p> <p>Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, направлены:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. На этапе начальной подготовки на: <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о выбранном виде спорта;</li> <li>- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в выбранном виде спорта;</li> <li>- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>- укрепление здоровья.</li> </ul> </li> <li>2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на: <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;</li> <li>- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей выбранному виду спорта;</li> <li>- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;</li> <li>- укрепление здоровья.</li> </ul> </li> </ol>		
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"	<p>Форма обучения: очная.</p> <p>Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет.</p> <p>Наполняемость групп: НП – 15-30 чел., УТ – 12-24 чел.</p> <p>Возраст обучающихся: от 8 лет.</p>

2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "БОКС"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 8-164 чел. Возраст обучающихся: от 9 лет.
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ВОЛЕЙБОЛ"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 14-28 чел., УТ – 12-24 чел. Возраст обучающихся: от 8 лет.
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ДЗЮДО"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 62-12 чел. Возраст обучающихся: от 7 лет.
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "КИОКУСИНКАЙ"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 12-24 чел., УТ – 10-20 чел. Возраст обучающихся: от 8 лет.
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 8-16 чел. Возраст обучающихся: от 9 лет.
7	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 12-24 чел., УТ – 10-20 чел. Возраст обучающихся: от 9 лет.
8	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 2 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 8-16 чел. Возраст обучающихся: от 7 лет.
9	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 2 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 5-10 чел. Возраст обучающихся: девочки - от 6 лет; мальчики – от 7 лет.
10	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "СПОРТ ЛИН"	Форма обучения: очная. Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет. Наполняемость групп: НП: до года - 8-16 чел., свыше года – 6-12 чел.; УТ: до года – 5-10 чел., 2 и 3 год – 4-8 чел., свыше 3 лет – 3-6 лет. Возраст обучающихся: от 9 лет.



11	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ"	<p>Форма обучения: очная.</p> <p>Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет.</p> <p>Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 8-16 чел.</p> <p>Возраст обучающихся: от 6 лет.</p>
12	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА"	<p>Форма обучения: очная.</p> <p>Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет.</p> <p>Наполняемость групп: НП – 8-16 чел., УТ – 6-12 чел.</p> <p>Возраст обучающихся: от 9 лет.</p>
13	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ФЕХТОВАНИЕ"	<p>Форма обучения: очная.</p> <p>Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет.</p> <p>Наполняемость групп: НП – 10-20 чел., УТ – 4-8 чел.</p> <p>Возраст обучающихся: от 8 лет.</p>
14	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ"	<p>Форма обучения: очная.</p> <p>Срок реализации: НП – 3 года, УТ – 5 лет.</p> <p>Наполняемость групп: НП – 14-28 чел., УТ – 12-24 чел.</p> <p>Возраст обучающихся: от 7 лет.</p>