

Управление народного образования администрации города Мичуринска

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

ВИРТУАЛЬНАЯ ГАЛЕРЕЯ «СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ»

Персональная выставка достижений

Мишуковой Анастасии

ПУТЬ К УСПЕХУ

Руководитель: Миляева Ольга Вячеславовна,
тренер-преподаватель



Мичуринск - 2019

Мишукова Анастасия



Возраст - 16 лет

Занимается на отделении «Легкой атлетики» 6 лет

Имеет 2 спортивный разряд по легкой атлетике,
золотой знак отличия ВФСК ГТО (IV ступень)

Тренер-преподаватель Миляева Ольга
Вячеславовна



Миляева Ольга Вячеславовна



Тренер-преподаватель по легкой атлетике

Высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта

Педагогический стаж 8 лет

Высшая квалификационная категория

Судья 2 категории по легкой атлетике



В спорт Анастасия пришла благодаря своей крестной, которая привила ей любовь к легкой атлетике.



Краснянский А.Н

Миляева О.В.

с 2012 года по 2014 год
Анастасия занималась
у тренера-преподавателя
Краснянского
Анатолия Николаевича

с 2015 года ее тренером стала
Миляева
Ольга Вячеславовна



Достижения и успехи в спорте

Является многократным

победителем и призером:

- Первенства Тамбовской области по легкой атлетике (2015, 2016, 2017, 2018)
- Спартакиады среди ОДО ФСН по легкой атлетике (2015, 2016)
- Кросса нации (2016, 2017)
- Спартакиады среди ОО городских округов Тамбовской области по легкоатлетическому кроссу (2016, 2018) и др.



Первую свою награду она получила в 2013 году на первенстве города Мичуринска по легкой атлетике.

Самыми запоминающимися соревнованиями для нее являются соревнования, которые проходили в г.Губкин Белгородской области в 2014 году. Там она впервые бежала барьеры 60м и 150м.





Награждена золотым знаком отличия
ВФСК ГТО (апрель 2018 год)



Награждена дипломом Спортивного
Олимпа наукограда – 2018 за высокие
спортивные достижения

Учебно-тренировочные сборы по легкой
атлетике в г.Кисловодске Ставропольского
края (апрель 2019)



Своим кумиром в спорте Анастасия считает Юрия Борзаковского – Олимпийского чемпиона в беге на 800м (2004), Чемпиона мира (2001), главного тренера сборной России по легкой атлетике, Вице-Президента Всероссийской Федерации легкой атлетики.



По мнению Анастасии для победы в соревнованиях нужно упорство, труд и любовь к спорту.

Главной целью для себя в спорте считает выполнение норматива 1 спортивного разряда и стать членом сборной области для участия в первенстве Центрального Федерального округа.

В дальнейшем Анастасия хочет получить высшее профессиональное образование и стать учителем начальных классов.

