

Управление народного образования администрации города Мичуринска

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

ВИРТУАЛЬНАЯ ГАЛЕРЕЯ «СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ»

Персональная выставка достижений

Кузьминой Феодосии

ПУТЬ К УСПЕХУ

Руководитель: Попова Юлия Олеговна,
тренер-преподаватель



Мичуринск - 2019

Кузьмина Феодосия



Возраст 14 лет

Занимается на отделении
«Дзюдо, самбо» 4 года

Имеет 1 юношеский
спортивный разряд по дзюдо
и самбо, 4 кю по дзюдо
(оранжевый пояс)

Тренер-преподаватель -
Попова Юлия Олеговна



Попова Юлия Олеговна



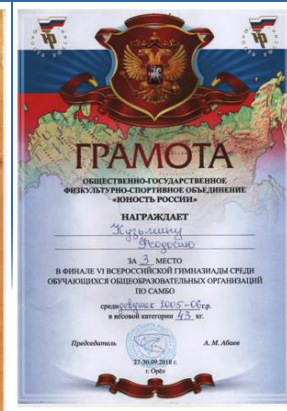
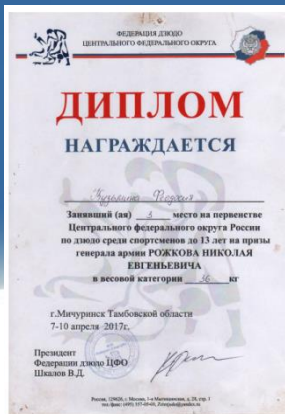
Тренер-преподаватель по дзюдо,
самбо

Высшее профессиональное
образование в области
физкультуры и спорта

Педагогический стаж 14 лет
Звание «Мастер спорта»

Судья 2 категории





Достижения и успехи:

- Многokратный победитель и призер регионального первенства по дзюдо и самбо (2016, 2017, 2018)
- Призер Первенства ЦФО России (2017)
- Победитель Спартакиады среди ОДО ФСН по дзюдо (2017)
- Призер Всероссийских соревнований по дзюдо (КАТА-группа, 2017)
- Призер Всероссийской Гимназиады по самбо (2018)





Феодосия считает: «Для победы в соревнованиях необходима физическая подготовка, изучение соперника – его слабые и сильные стороны, психологический настрой на победу».



Постконкурсная поддержка



2017 год

2018 год





Дальнейшие планы Феодосии:

- стать чемпионкой России
- стать тренером по борьбе (самбо, дзюдо) и открыть свою спортивную школу



Напутствие тренера-преподавателя

«Желаю побед в соревнованиях более высокого ранга, таких как Чемпионат Мира, Европы; а также получить звание «Мастера спорта России»

