Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

 города Мичуринска Тамбовской области

Конкурс

на лучшую воспитательную практику образовательных организаций Тамбовской области

«Ориентиры воспитания»

Практика

спортивно-оздоровительного воспитания

в лагере с дневным пребыванием детей

«Олимпийские надежды»

Номинация: «Краеведческие и спортивно-оздоровительные

 воспитательные практики»

Авторы:

заместитель директора по УВР,

Макарова Юлия Сергеевна.

методист,

Мацнева Екатерина Александровна.

Мичуринск, 2022г.

**1. Название воспитательной практики.**

 Практика спортивно-оздоровительного воспитания в лагере с дневным пребыванием детей «Олимпийские надежды».

2. Цель воспитательной практики.

 Формирование здоровой разносторонней развитой личности через организацию отдыха и оздоровления детей в летний период, как одной из ступеней эффективной системы спортивно-оздоровительного воспитания.

**3. Задачи воспитательной практики.**

* Создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.
* Развитие творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований.
* Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, организация физически активного отдыха.
* Воспитание уважительного отношения к предкам, старшему поколению, народным традициям и культуре, истории своей родины.
* Воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сплоченности, формирование чувства коллективизма.

4. Участники практики.

 Участниками практики являются дети в возрасте 6-15 лет в количестве 80 человек, а также педагоги, реализующие программу профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Олимпийские надежды».

5. Оригинальная идея воспитательной практики.

 Спортивно-оздоровительное воспитание в лагере с дневным пребыванием детей «Олимпийские надежды» направлено на создание благоприятных условий для формирования здоровой разносторонней развитой личности ребенка.

 Нужен ли нашей школе лагерь с дневным пребыванием детей?

 Наверняка, да! Так как это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой повседневной школьной жизни.

 «Олимпийские надежды» - это сообщество, в котором детей объединяет не только спорт, но и общая культура, общность разделяемых ценностей. В нашем лагере, создается такая благоприятная среда, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Все вместе, занимаясь одним общим делом, дети развивают и укрепляют свой организм.

 Успешность детей в различных мероприятиях повышает социальную активность, дает уверенность в своих силах и талантах.

6. Ценностно-смысловое наполнение воспитательной практики.

 Традиционно на протяжении многих лет на базе МБОУ ДО ДЮСШ г.Мичуринска функционирует профильная смена лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпийские надежды», что является уникальной возможностью создания особой творческой физкультурно-оздоровительной, спортивной среды, которая позволяет поддерживать интерес и активность учащихся на основе игровой деятельности. Эта среда создается благодаря интеграции основного спортивного и дополнительного образования, участию педагогических работников, сотрудничеству с различными муниципальными учреждениями, такими как: Центральная городская детская библиотека, Парк культуры и отдыха, Драматический театр, Центр здоровья и спорта «На волне», Мичуринский краеведческий музей и др.

 В период лагерной смены ребятам дается возможность познакомиться с азами самых разных видов спорта – от настольного тенниса до спортивной гимнастики, за каждой из которых стоит работа педагога, желающего передать детям любовь к «своему» виду спорта.

 В центре внимания – здоровый образ жизни, который должен стать естественной и осознанной потребностью. А значит, спорт будет для ребят надежным якорем в жизни, научит их ценить команду, с которой им идти к победе, нести личную ответственность за себя и общее дело, поможет закалить характер, отточить логику, выстроить собственную стратегию по достижению целей.

7. Описание основных этапов реализации воспитательной практики.

1 этап – подготовительный:

* Изучение нормативно-правовой базы, локальных актов.
* Анализ материально-технических, педагогических условий реализации практики.
* Разработка и утверждение программы профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Олимпийские надежды»; Положения о лагере с дневным пребыванием детей на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Олимпийские надежды»; краткосрочной дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Олимпийцы».
* Оформление страницы на официальном сайте МБОУ ДО ДЮСШ «ЛДП «Олимпийские надежды».
* Обсуждение и планирование мероприятий в рамках реализации практики.
* Организация взаимодействия с муниципальными учреждениями города.

2 этап – основной:

Проведение спортивно-оздоровительных воспитательных мероприятий в рамках работы летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Олимпийские надежды»:

* Мастер-классы с мастерами спорта по спортивной гимнастике, дзюдо, плаванию и др.
* Тематические экскурсии.
* Беседы и лекции о здоровом образе жизни.
* Спортивные соревнования, эстафеты, подвижные игры, конкурсы, викторины.
* Посещение бассейна.
* Спортивные занятия.

3 этап – заключительный:

Обобщение результатов деятельности спортивно-оздоровительной воспитательной практики. Корректировка плана реализации практики на следующий год.

8. Результаты воспитательной практики (полезные эффекты для участников образовательных отношений).

* Сохранение и укрепление физического и психического состояния здоровья детей.
* Максимальное участие детей во всех культурных, познавательных и спортивно-массовых мероприятиях лагерной смены.
* Искоренение вредных привычек и приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
* Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.
* Развитие творческих способностей, социальной активности.
* Привитие детям социально-нравственных норм.

9. Место воспитательной практики в системе воспитания образовательной организации.

 Практика спортивно-оздоровительного воспитания в лагере с дневным пребыванием детей «Олимпийские надежды» на протяжении многих лет занимает важное место и является одной из ступеней эффективной системы воспитания детей в МБОУ ДО ДЮСШ г.Мичуринска. Каждый год дети с нетерпением ждут, когда лагерь распахнет свои двери, чтобы поделиться со сверстниками спортивным опытом в своем любимом занятии, узнать что-то новое, что подтверждает слова В.А. Сухомлинского: «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого».

10. Фотоматериалы, иллюстрирующие реализацию воспитательной практики.







11. Ссылки на актуальную информацию о воспитательной практике в сети Интернет:

2019 год

<https://michsport.68edu.ru/2019/06/04/chas-svobodnogo-plavaniya-v-bassejne-na-volne/>

<https://michsport.68edu.ru/2019/06/05/za-zdorovyj-obraz-zhizni/>

<https://michsport.68edu.ru/2019/06/17/sportivnye-igry-olimpijskih-nadezhd-na-stadione/>

<https://michsport.68edu.ru/2019/06/25/sportivnye-sostyazaniya-posvyashhennye-mezhdunarodnomu-olimpijskomu-dnju/>

2020 год

<https://vk.com/public195691901>

<https://michsport.68edu.ru/2020/06/16/veselye-i-sportivnye-dni-s-olimpijskimi-nadezhdami/>

2021 год

[https://michsport.68edu.ru/2021/06/15/конкурс-среди-мальчиков-самый-сильны/](https://michsport.68edu.ru/2021/06/15/%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81-%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8-%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D1%81%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D0%B9-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B/)

[https://michsport.68edu.ru/2021/06/17/эстафета-юные-олимпийцы-посвященная/](https://michsport.68edu.ru/2021/06/17/%D1%8D%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0-%D1%8E%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%86%D1%8B-%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%B2%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F/)

[https://michsport.68edu.ru/2021/06/07/олимпийские-надежды-не-скучают/](https://michsport.68edu.ru/2021/06/07/%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%8B-%D0%BD%D0%B5-%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%82/)

[https://michsport.68edu.ru/2021/06/01/открытие-лпд-олимпийские-надежды/](https://michsport.68edu.ru/2021/06/01/%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D0%B8%D0%B5-%D0%BB%D0%BF%D0%B4-%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%8B/)

[https://michsport.68edu.ru/2021/06/25/закрытие-лагерной-смены-олимпийские/](https://michsport.68edu.ru/2021/06/25/%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D0%B8%D0%B5-%D0%BB%D0%B0%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B9-%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%8B-%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5/)