

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБОУ ДО ДЮСШ

От « 01 »

2020 г. № 35/7-09

И.О. директора

Д.С. Солопов



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного
образовательного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Мичуринска (далее - ДЮСШ) составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», на основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации, образовательных программ, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

Учебный план рассчитан на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно - оздоровительного лагеря на базе спортивной школы и в детских оздоровительных лагерях и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса на различных уровнях обучения. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал. На основании приказа Министерства спорта России от 15.11. 2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», объем тренировочной нагрузки в группах составляет:

Этапы подготовки и уровни сложности программы	Минимальная наполняемость групп	Количество часов в неделю	минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	15	4-6	6-8 лет
Базовый уровень сложности 1 год	15	6	7-10 лет
Базовый уровень сложности 2 год	12-18	6	10 лет
Базовый уровень сложности 3 год	10-16	8	11 лет
Базовый уровень сложности 4 год	10-16	8	12 лет
Базовый уровень сложности 5 год	8-14	10	13 лет
Базовый уровень сложности 6 год	8-14	10	14 лет
Углубленный уровень сложности 1 год	6-12	12	15 лет
Углубленный уровень сложности 2 год	6-12	12	15 лет

На основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ п. 11.1 «В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема» в спортивно-оздоровительных группах количество часов будет составлять - 4-6 часов в неделю.

В плане на 2020-2021 уч. г. предусматривается следующие наполняемость и количество часов по отделениям:

Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во учащихся	Кол-во групп
Баскетбол	100	174	12
Бокс	60	105	8
Борьба дзюдо	98	141	11
Волейбол	126	222	15
Единоборства	30	56	4
Л/атлетика	102	255	16
Льжжные гонки	36	47	4
Н/теннис	80	102	9
С/гимнастика	178	232	20
Спортивные танцы	60	130	9
Т/атлетика	24	36	3
Фехтование	34	53	4
Футбол	94	147	11
Шахматы	18	24	2
ИТОГО:	1040	1724	128

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: май. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МБОУ ДО ДЮСШ устанавливаются следующие формы итоговой аттестации: сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано).

Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» составлен с целью повешению спортивного мастерства обучающихся, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня успехов сообразно способностям.



**Учебный план
отделений МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" г. Мичуринска
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Отделение	Сроки обучения	Возрастной ценз	Сог	Количество часов в неделю/количество групп/количество обучающихся												Всего групп	Итого часов в неделю	Всего учащихся						
					1 год обучения				2 год обучения				3-4 год обучения							5-6 год обучения				Углубленный уровень	
					кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся	кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся	кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся	кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся				кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся	кол-во групп	кол-во часов	кол-во обуч-ся
1	Баскетбол	9 лет	8-17		4	24	60	0	0	0	4	32	57	2	20	31	2	24	26	12	100	174			
2	Бокс	7 лет	10-17		3	18	45	2	12	28	1	8	10	1	10	10	1	12	12	8	60	105			
3	Борьба дзюдо	7 лет	10-17		3	18	45	1	6	15	1	8	10	3	30	38	3	36	33	11	98	141			
4	Волейбол	8 лет	9-17		1	6	15	2	12	30	7	56	108	4	40	58	1	12	11	15	126	222			
5	Дзюдо	7 лет	10-17		1	6	15				3	24	41							4	30	56			
6	Легатика	8 лет	9-17	10	50	185	1	6	15		2	16	25	3	30	30				16	102	255			
7	Льжые гонии	8 лет	9-17		1	6	15				1	8	11	1	10	11	1	12	10	4	36	47			
8	Н/теннис	10 лет	7-17		1	6	15	2	12	27	1	8	14	3	30	30	2	24	16	9	80	102			
9	С/гимнастика	11 лет	6-17		1	6	15	5	30	72	4	32	52	5	50	50	5	60	43	20	178	232			
10	Спортивные танцы	10 лет	7-17		5	30	75	1	6	15	3	24	40							9	60	130			
11	Тяглетика	7 лет	10-17		1	6	15				1	8	11	1	10	10				3	24	36			
12	Фехтование	7 лет	10-17		1	6	15				1	8	14	2	20	24	2	24		4	34	53			
13	Футбол	9 лет	8-17		2	12	30	1	6	17	4	32	53	2	20	22	2	24	25	11	94	147			
14	Шахматы	10 лет	7-17								1	8	12	1	10	12				2	18	24			
ИТОГО:					25	150	375	14	84	204	34	272	458	28	280	326	17	204	176	128	1040	1724			