

ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!
24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез опасен для каждого!
Но ты способен защитить себя от заболевания!
Для этого:

Укрепляй общее здоровье



**Соблюдай гигиену дома,
на улице и в школе**



Не уклоняйся от туберкулинодиагностики, прививок против туберкулеза, от обследований у врача и профилактического лечения.

**Ромашка –
символ борьбы
с туберкулезом**





Туберкулез (чахотка) - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. При нарушении правил гигиены инфекция может попадать в организм человека при употреблении в пищу невымытых овощей и фруктов.

Другим источником заражения могут являться больные животные. Человек заражается при употреблении плохо обработанных мяса и молока.

Факторы риска:

- стресс - душевное или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- другие болезни, ослабляющие организм.

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2-3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни, важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья – ежедневная физическая нагрузка. Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещения.

С целью раннего выявления больных туберкулезом проводятся профилактические осмотры. При раннем выявлении заболевания больной может быть быстро и эффективно излечен от туберкулеза, а также предотвращается распространение заболевания среди окружающих людей.

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая туберкулинодиагностика, а у подростков и взрослых – флюорография.

Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства.

Этот метод позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулезом, провести углубленное обследование и профилактическое или превентивное лечение с целью предотвращения перехода заражения в заболевание.

Флюорография проводится всем лицам старше 15 лет не реже одного раза в два года, однако существуют так называемые декретированные группы населения, в которых флюорография должна проводиться чаще – раз в год или даже раз в шесть месяцев. Определение сроков зависит от той опасности, которую представляет туберкулез для тех или иных категорий людей.

Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, людям, работающим в пищевой промышленности, а так же больным с заболеваниями, снижающими противотуберкулезную защиту.

Два раза в год флюорография выполняется военнослужащим срочной службы, сотрудникам родильных домов, лицам, находящимся в местах лишения свободы, инфицированным вирусом иммунодефицита, а так же находящимся в контакте с больными туберкулезом.

Кроме этих методов выявления туберкулеза обнаруживается у пациентов при обращении за медицинской помощью по поводу жалоб, подозрительных на туберкулез, поэтому всем необходимо знать первые проявления туберкулеза, чтобы обнаружив их у себя или близких, вовремя пройти дообследование и своевременно начать лечение.

ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г. Тамбова»





Управление здравоохранения Тамбовской области

Центр медицинской профилактики Тамбовской области

Туберкулез у подростков

(памятка)



Туберкулез у подростков имеет свои особенности.

Заболевание начинается бессимптомно, с малой выраженностью клинических проявлений. Туберкулез у подростков не имеет тенденции к самозаживлению, быстро прогрессирует, рано идет распад легочной ткани с образованием каверн, которые трудно поддаются лечению. Эти особенности связаны с периодом полового созревания и гормональной перестройки, когда происходит резкое падение защитных сил организма, невозможность противостоять тяжелой инфекции.

К сожалению, туберкулез не имеет своего лица, это заболевание протекает под маской других заболеваний, таких как ОРЗ, затянувшиеся бронхиты. Начинается заболевание с неопределенных симптомов – утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности и т.д., что характерно для многих заболеваний. Необходимо учитывать и поведенческие особенности подростков, они часто недооценивают изменения в состоянии здоровья, обращаются к врачу поздно, что затрудняет лечение и приводит к большим остаточным изменениям, к инвалидности.

Заразиться туберкулезом можно где угодно – при совместном проживании с больными туберкулезом, в общественном транспорте, достаточно постоять с больным туберкулезом у ларька.

Туберкулез известен давно, он так же стар, как и человечество. Туберкулезные палочки, которые вызывают заражение, очень устойчивы к воздействию внешней среды и могут годами сохранять свою жизнеспособность, попадая в организм, быстро размножаются и при снижении сопротивляемости (после перенесенных инфекционных заболеваний, стрессов) легко приводят к заболеванию.

Предупредить это грозное заболевание можно. С этой целью всем подросткам проводится 1 раз в год туберкулиновая проба, которая позволяет выявить группу риска и принять меры по предупреждению развития заболевания. Также для раннего выявления туберкулеза необходимо каждый год проходить флюорографическое обследование!

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!

ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г.Тамбова»

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Флюорографическое обследование-



этот метод профилактики туберкулеза легких

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии — палочки Коха. Наиболее распространен туберкулез органов дыхания.

Главный источник заражения — это больной туберкулезом и его выделения, особенно мокрота, которая выделяется при кашле и вместе с мелкими капельками слюны может попасть в организм здорового человека.

Заражение здоровых людей может произойти при непосредственном общении с больным, выделяющим палочки Коха, а также через его посуду, вещи, предметы, которыми он пользовался. Больной человек может даже не подозревать о своем заболевании, что в дальнейшем может привести к развитию тяжелой формы туберкулеза. Вовремя выявленный туберкулез можно полностью вылечить! Если же люди с признаками туберкулеза не лечатся, то через 5 лет 50% таких больных неизбежно умрут, а остальные станут тяжелыми инвалидами.

Для раннего и своевременного выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические осмотры населения — **флюорография**. Этот метод обследования позволяет выявлять больных с начальной стадией туберкулеза и своевременно приступать к лечению. При проведении флюорографического обследования человек получает минимальную дозу облучения, что не может нанести вред его здоровью.

Флюорографическое обследование необходимо проводить

1 раз в год (для декретированных контингентов),

1 раз в 2 года (для населения)